

TODO LISTO PARA LA SESIÓN DE NEWBORN

Recomendaciones

Hay 3 puntos fundamentales para el éxito en nuestra sesión de recién nacido

- 1 Lo principal para que la sesión salga adelante es la **TRANQUILIDAD** de los papás. El estado de ánimo de los papás influye directamente en el bebé. Un bebé tranquilo duerme profundamente y facilita el éxito de la sesión.
- 2 Que el bebé esté **BIEN ALIMENTADO**. El bebé tienen que haber comido bien justo antes de la sesión para que inmediatamente después se quede profundamente dormido.
- 3 Que el bebé no tenga frío, por lo que la habitación debe estar entre 26-28°C. Que el bebé no pierda **CALOR**, y este agustito facilita que se mantenga en ese **SUEÑO PROFUNDO**.

Sobre la sesión

Las sesiones de recién nacido se hacen entre los días 6 y 15 después de haber nacido, una de las razones principales es que tienen un sueño profundo, ya que la sesión se lleva a cabo con el bebé totalmente dormido, y facilita su manipulación para colocarlo en las posturas típicas de recién nacido.

Otra de las razones es que se mantienen las posiciones fetales, que son las que aparecen en las fotos, que a diferencia de lo que se pueda pensar, son posturas naturales que tenían en la tripa de la mamá.

Como he comentado al principio la tranquilidad de los padres es fundamental a la hora de realizar estas sesiones. Un bebé de apenas unos días, se rige casi al 100 % del instinto, y es capaz de captar el estado de ánimo de los papas, en especial el de mamá, si ella esta nerviosa, el bebé tambien lo estará. Podeis estar tranquilos que al bebé no le va a suceder nada, y vosotros estaréis presentes y a su lado en todo momento.

Nimnet fotografia

por Laura Gonzalez Riesco

TODO LISTO PARA LA SESIÓN DE NEWBORN

Recomendaciones

Ruido blanco; durante la sesión vamos a tener un ruido constante, llamado ruido blanco. Es un ruido como el que hace un secador de pelo, una tele no sincronizada, o la campana extractora. Para un bebé este ruido es muy familiar, porque se asemeja al ruido del interior de la tripa de la mamá, y hace que estén más tranquilos.



Nimnet fotografia
por Laura Gonzalez Riesco

TODO LISTO PARA LA SESIÓN DE NEWBORN

Recomendaciones

Siempre que sea posible me gustaría que la toma antes de la sesión se hiciera ya conmigo presente, por lo que deberías calcular un poco la toma para realizarla en el estudio, o cuando llegue al domicilio. Las razones son varias:

- 1 El bebé bien alimentado cae en un sueño profundo que dura entorno a los 30-50 minutos, esto nos da un margen de actuación para realizar gran parte de la sesión sin que se despierte.
- 2 El bebé mientras está mamando, escucha mi voz y va familiarizándose conmigo. Así después no extrañará en exceso.

Es muy importante que el bebé tome toda la leche que pueda. Si es bibe, la medida que le corresponda, y si es teta, es necesario que la vacíe por completo, razones:

- 1 Lo primero que sale en la toma es una leche más aguada, más dulzona, para que abra el apetito esto suele durar hasta 10 minutos.
- 2 Lo segundo que sale del pecho es leche cargada de proteínas, también otros 10 minutos.
- 3 Finalmente la grasa, que va a saciar al bebé y sumergirle en este sueño, profundo.

Por este motivo, tras saludarnos, estaremos como mínimo 40 minutos, charlando un rato antes de empezar la sesión, lo cual alargará el tiempo dedicado a las fotos.

ROPA CÓMODA, vamos a pasar la mañana juntos, y va a hacer mucho calor, por lo que es mejor que traigáis ropa cómoda y calcetines para estar en el estudio. Después os podeis cambiar para hacer la foto de familia.



TENTEMPIÉ: en el estudio hay agua, zumo y alguna chuche, pero si necesitáis comer algo a media mañana, podéis traerlo sin problema.

Nimnet fotografia
por Laura Gonzalez Riesco

TODO LISTO PARA LA SESIÓN DE NEWBORN

Recomendaciones

Mitos y leyendas

X El flash es perjudicial: En la mayoría de las sesiones es necesario el uso de flash, ya que la luz puede que no sea la adecuada o sea escasa. **Un flash no daña la retina del bebé**, aun así, para que las fotos nos salgan con esa luz envolvente y tierna, necesitamos que la potencia sea muy bajita. En las fotos buscamos, volúmenes y destacar zonas, por lo que la posición del flash suele ser lateral, con lo que **no incide directamente en los ojos del bebé**.

X El chupete hace que no se enganche a la tetala sesiones se realizan a partir del día 6, tiempo de sobra para que el bebé, ya se haya acostumbrado a la teta. El uso del chupete en las sesiones es meramente circunstancial. No queremos fotos del tete, por lo que solo lo usaremos si es necesario, así que si no le quieres usar posteriormente, no tengas miedos a que se acostumbre o que deje de mamar, no hay relación en ello. Así que te pido que tengas uno a mano en el momento de la sesión.



Nimnet fotografia
por Laura Gonzalez Riesco

TODO LISTO PARA LA SESIÓN DE NEWBORN

Recomendaciones

Chest list

Importante no olvidar:

- Si le dais bibe, no olvidéis, el bibe, y leche para al menos 3 tomas
- Chupete
- Si quereis algun muchequin, o alguna cosa para que aparezca en las fotos. Y es importante que me lo enseñéis antes de empezar la sesión, para que pueda ubicarlo en el set más adecuado.
- Ropa Cómoda o de cambio, por los accidentes que puedan pasar.
- Tentempié, medicinas o similar que necesitáis tomar mientras realizamos la sesión.



Nimnet fotografia
por Laura Gonzalez Riesco